

Ungdom og barn trygler om hjelp (1500) barn og ungdom ringte Røde Kors-telefonen i januar



1500 BARN OG UNGDOM RINGTE RØDE KORS-TELEFONEN I JANUAR

” Det var en befrielse å slippe mobberne

Tonje Sørli (17) ble mobbet på skolen i flere år. Hun gir mote- og slankepress skylden for at stadig flere unge føler seg utenfor.

Side 6

Var mobbeoffer. Tonje Sørli ble mobbet på skolen gjennom åtte år. Hun mener fokus på mote og slanking er en viktig årsak til at mange u

1500 ringte i januar til Røde Kors-telefonen for barn og ungdom og Barneombudet for å få råd og hjelp til å takle hverdagen.

KJETIL OLSEN
ANNE C. WANGBERG

Det er 500 flere enn i en gjennomsnittsmåned, og mer enn i samme periode året før. Mange av dem er barn og unge som bor i Oslo-området.

Mange kontakter oss fordi de synes skolehverdagen er vanskelig, med mobbing og press fra medelever i forhold til blant annet rus, sier distriktskoordinator Tone Rustad Fagerhaug ved Oslo Røde Kors.

Distriktskoordinatoren mener tonen blant ungdom er blitt tøffere, og at de unge på grunn av dette har behov for å

snakke med voksne. Sjarpegongen er blitt tøffere, og det stilles høye krav til hvordan livet skal være. Det virker som om presset er større i dag enn det var før, sier Fagerhaug, som understreker at kropp, utvikling, menstruasjon, sex og kjærlighet også er vanlige temaer.

Alle erfaringer og trender som de frivillige ved telefonen noterer seg, blir videreformidlet til faglige instanser som for eksempel «Robust», omsorgstjenesten for barn og ungdom.

Det er viktig å utveksle erfaringer. Vi får spørsmål som de unge ikke ønsker å ta opp med skolen eller foresatte, sier hun.

Klare meldinger

Barneombudet registrerte i fjor over 5400 henvendelser fra barn og ungdom.

Antall henvendelser til Barneombudets tjeneste Klar Melding Inn, der personer under 18 år kan legge igjen be-

skjed på entelefonssvarer, gikk noe ned sammenlignet med 2001. Derimot gikk antall e-postmeldinger og henvendelser direkte til ansatte på dagtid opp. Mobbing og psykiske problemer er blant gjennomgangstemaene.

Mange unge er utsatt for sterkt psykisk press, blant annet ved at de føler seg ensomme og utstøtte. Det hjelper ikke å kunne gangetabellen hvis man ikke mestrer livet ellers, sier barneombud Trond Waage.

– Lett å falle utenfor

Han har inntrykk av at kravet til å være vellykket blir mer og mer tydelig blant barn og unge.

Hva man har, er blitt viktigere enn hva man er. I dagens ungdomsmiljøer er det veldig viktig å ha de rette tingene. Har man ikke det, er det lett å falle utenfor, sier han.

50 000 elever på norske grunnskoler og videregående skoler oppgir at de blir mob-

bet jevnlig, ifølge en søkelse fra Universitetet i Bergen. Trond Waage sier det er behov for et kelt tilbud for barn og unge i hver bydel i Oslo- og kommunene i landet ellers.

Barn og unge trenger fast sted å gå til når de trenger voksenkontakt. Vi ser et tilbud som drives i samarbeid mellom helsestasjon, skolen og barnevernsten, men uten at samarbeidet journalføres. Og den bruker skal selv kunne ringe til videre oppfølging, sier Waage.

Han etterlyser også døgnbemannet kriseteam for barn og unge.

Endelig har behov for om natten også, noe vi i Klar Melding Inn. I setelefon vil kunne skaffe dig hjelp i de verste tilfeller for eksempel når en ligger lei livet, eller når et barn vitne til at far banker og sier Trond Waage.

an.nutan@rsk.no

høre at jeg var fet og stygg

Tone Sørli

pe mobberne, sier hun.

Sørli, som opprinnelig er fra Lørenskog, er ikke overrasket over å høre at stadig flere unge søker råd og hjelp for å takle hverdagen.

– Jeg tror mobbing er et økende problem på mange skoler, og kraftig fokus på mote og slanking må ta mye av skylden. Modeller og skuespillere setter standard for hva som er bra. Da er det lett å havne utenfor, sier hun.

– Jeg følte meg selv utenfor på skolen fordi jeg ikke hadde de rette klærne, men i det miljøet jeg er i nå, er heldigvis alt godtatt.

Mustafa Mahmood (16) er aldri blitt mobbet, men husker godt at andre fikk gjennomgå da han gikk på Tøyen skole.

– Jeg tror problemet er størst blant de som er 8-12 år gamle. Det virker som det går mest på utseende og hvor mye penger man har, sier han.

– Endel blir dessuten mobbet fordi de er for ordentlige. I noen miljøer får man nemlig status etter hvor tøff man er, for eksempel ved å stjele fra andre, sier han.

kjetil.olsen@aftenposten.no

” Jeg har blitt mobbet siden jeg var 9 år, da jeg ble overvektig. Finnes det noen løsning? Jeg er bare 14 år og veier 105 kg. Jeg vet ikke hva jeg skal gjøre.»

Jente (14)

” Jeg har blitt frosset ut, baksnakket og mobbet siden 5. klasse (det holder fortsatt på) uten at jeg vet grunnen. Akkurat nå har jeg mest lyst til å dø. . .»

Gutt (18)

” Hei, jeg er en jente med et stort problem! Jeg har ingen venner. Hva skal jeg gjøre?

Jente (12)

” Lærerne burde gå på kurs for å lære måter å oppdage mobbing og annen plaging på. Jeg er bare 14 år og har blitt mobbet siden barnehagen.

Jente (14)

” Jeg vil bare si at jeg ikke er som alle andre. Jeg er redd og usikker, og jeg har ingen venner. Jeg får aldri vist hvem jeg er. Hjelp meg!

Gutt (13)

Noen av henvendelsene til Klar Melding Inn på www.barneombudet.no.

